



## Spielregeln Bubble Soccer Arena Fußball mit Knautschzone

1 von 3

1. Das Spielfeld ist 20 x 10 Meter oder 13 x 7 Meter groß – **bei Freiraum habt ihr die Wahl.** Je kleiner das Feld, desto mehr Action und desto mehr sind fußballerische Fähigkeiten gefragt.
2. Standardmäßig spielen zwei Mannschaften mit jeweils fünf Spielern (wobei es auch mit drei, vier oder sechs Mitspielern geht). Jede Altersklasse ist erlaubt.
3. Die Mitspieler steigen in aufgeblasene Bubbles, in denen sie sich Gurte über die Schulter ziehen und sich an zwei Griffen festhalten. Ohne Airbag darf keiner mitspielen.
4. Vorab wird die Spielzeit festgelegt. Wir empfehlen fünf bis zehn Minuten. Bei topfiten Spielern kann auch länger gespielt werden.
5. Zu Beginn stellen sich beide Mannschaften auf der Linie links und rechts von ihrem eigenen Tor auf. Der Ball liegt in der Mitte des Feldes am Mittelpunkt. Auf ein Signal dürfen beide Teams losstürmen.
6. Grundsätzlich orientiert sich Bubble Soccer am Fußball. Die beiden Teams versuchen jeweils, den Ball in das Tor der gegnerischen Mannschaft zu spielen. Dabei gibt es nicht viele Regeln, denn der Spaß steht im Vordergrund. Der Schiedsrichter braucht Dinge wie Auslinien nicht zu streng zu sehen, damit das Spiel möglichst wenig unterbrochen wird.
7. Ein Tor kann mit jedem Körperteil oder mit der Bubble erzielt werden. Handspiel gibt es nicht. Spieler, die am Boden liegen oder sich gerade aufrichten, dürfen nicht attackiert werden.
8. Die Bubbles dürfen nicht mit den Füßen getreten werden.
9. Verlässt ein Ball das Spielfeld, wird das Spiel mit einem indirekten Freistoß an der Outline fortgesetzt.
10. Ein Torwart ist nicht vorgeschrieben, schließlich kann kein Ball mit der Hand gespielt werden. Die Teams können aber einen Spieler zur Bewachung des eigenen Tors

Räume schaffen, Zukunft gestalten

Basler Straße 115  
79115 Freiburg im Breisgau

0761 600 74 087  
info@freiraum-sozial.de



FREIRAUM  
SOZIALSPONSORING



## Spielregeln Bubble Soccer Arena Fußball mit Knautschzone

abstellen. Nach einem Tor erfolgt das Anspiel durch einen Abstoß der Mannschaft, die das Tor erzielt hat.

- 11. Freistöße werden vom Spielleiter verhängt und werden indirekt ausgeführt.
- 12. Das Besondere beim Bubble Ball:  
**Schubsen, Wegschieben und Rempeln sind erlaubt!** Der Personen-Airbag bietet Schutz vor Verletzungen, und gerade das Aussetzen dieser Fußballregel macht den besonderen Reiz des Spiels aus.
- 13. Sollte es trotzdem zu einem schweren Foul kommen, gibt's auch hier eine gelbe und rote Karte und Strafstöße vom markierten Elfmeterpunkt.
- 14. Ihr könnt euch aber auch auf ganz vereinfachte Spielregeln einigen - mit einem entsprechenden Teamgeist ist auch ein Schiedsrichter mal verzichtbar! Versucht einfach, Fußball zu spielen, innerhalb der Grundregeln fair zu bleiben und habt Spaß.

### Ausrüstung

Die Bubbles bestehen aus hochwertigem Kunststoff und müssen nach jeder Nutzung gesäubert werden. Dazu werden sie mit einem feuchten Tuch ausgewischt und trocken nachgewischt. Bitte nicht mit einem Schlauch ausspritzen. Aufgeblasen werden sie mit einer Hochleistungspumpe. Nach dem Spiel wird das Ventil herausgedreht mit der Pumpe ausgesaugt.

Bubble Soccer wird mit Sportbekleidung und Sportschuhen gespielt. Fußballschuhe mit Stollen oder Spikes sind genauso wenig erlaubt wie scharfkantige Gegenstände wie Gürtelschnallen oder Ringe. Bitte achtet darauf, dass die Spieler ihre Hosentaschen sicherheitshalber leeren und dass scharfkantige Gegenstände grundsätzlich von den Bällen ferngehalten werden.

Als Spielfeld eignen sich Fußballplätze, Wiesen, Kunstrasen oder Indoor-Hallenboden. Nicht erlaubt sind Asphalt, Beton oder Sandplätze. Bitte achtet unbedingt darauf, dass keine Steine, Äste, Erdhügel o. ä. auf dem Spielfeld sind. Und klar, beim klassischen Bubble Football braucht ihr einen Ball.



## Spielregeln Bubble Soccer Arena Fußball mit Knautschzone

3 von 3

### Spielvarianten

#### Bubble Sumo

Zwei Spieler versuchen sich aus einem Kreis zu drängen oder sich umzuwerfen.

#### Bubble Last Man Standing

Ihr spielt ohne Ball. Die Teams stehen sich gegenüber und versuchen, die gegnerischen Spieler umzuwerfen. Wer einmal liegt, muss liegen bleiben. Wenn alle Spieler einer Mannschaft liegen, ist die andere Mannschaft der Sieger.

#### Save the Queen, save the King

Das Spiel besteht aus beliebig vielen Teams. Im Mittelpunkt eines Teams steht eine Königin oder ein König, die/der unbedingt geschützt werden muss. Ziel des Spiels: Die Königin/der König soll von einer Seite des Spielfelds zur anderen gelangen, gut begleitet von ihrem/seinem Team. Kommt ein Spieler zu Boden, muss er das Spielfeld verlassen. Und sollte die Königin oder der König zu Boden gehen, ist die Runde auch zu Ende. Gewonnen hat am Ende das Team, das die meisten Punkte gesammelt, sprich Königinnen oder Könige erfolgreich auf die andere Seite begleiten konnte.

Die Benutzung der Bubbles erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr, eigenes Risiko und eigene Verantwortung.

**Wir wünschen euch viel Spaß  
beim Bubble Soccer!**

Euer Freiraum-Team

Quelle: [bubblesoccer-jk.at](http://bubblesoccer-jk.at)

Räume schaffen, Zukunft gestalten

Basler Straße 115  
79115 Freiburg im Breisgau

0761 600 74 087  
info@freiraum-sozial.de



FREIRAUM  
SOZIALSPONSORING